



T.C.  
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ AYLIK YEMEK MENÜSÜ

2018 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH      | 1. YEMEK              | 2. YEMEK         | 3. YEMEK                 | 4. YEMEK        |
|------------|-----------------------|------------------|--------------------------|-----------------|
| 01.03.2018 | FIRINDA SEBZELİ KÖFTE | BULGUR PİLAVI    | SEBZE ÇORBA              | MEYVE           |
| 02.03.2018 | TAVUK ŞİNİTZEL        | YOĞURTLU MAKARNA | MERCİMEK ÇORBA           | SALATA          |
| 05.03.2018 | ETLİ NOHUT            | BULGUR PİLAVI    | TAVUK SULU ŞEHRİYE ÇORBA | TURŞU           |
| 06.03.2018 | ÇİFTLİK KEBABI        | PİRİNÇ PİLAVI    | EZOĞELİN ÇORBA           | AYRAN           |
| 07.03.2018 | MANTARLI TAVUK SOTE   | SOSLU MAKARNA    | YAYLA ÇORBA              | SALATA          |
| 08.03.2018 | PARMAK KEBABI         | PİRİNÇ PİLAVI    | DOMATES ÇORBA            | YOĞURT          |
| 09.03.2018 | BALIK KIZARTMA        | SALATA           | MERCİMEK ÇORBA           | TULUMBA TATLISI |
| 12.03.2018 | ETLİ KURU FASULYE     | BULGUR PİLAVI    | ŞEHRİYE ÇORBA            | TURŞU           |
| 13.03.2018 | ETLİ BEZELYE          | PİRİNÇ PİLAVI    | EZOĞELİN ÇORBA           | ŞEKERPAZE       |
| 14.03.2018 | KARIŞIK MUSAKKA       | BULGUR PİLAVI    | SEBZE ÇORBA              | MEYVE           |
| 15.03.2018 | FIRINDA TAVUK BAGET   | SOSLU MAKARNA    | GERM ÇORBA               | SALATA          |
| 16.03.2018 | SEBZELİ KAVURMA       | PİRİNÇ PİLAVI    | MERCİMEK ÇORBA           | AYRAN           |
| 19.03.2018 | TAVUK ŞİNİTZEL        | SOSLU MAKARNA    | DOMATES ÇORBA            | MEYVE           |
| 20.03.2018 | ET SOTE               | PİRİNÇ PİLAVI    | EZOĞELİN ÇORBA           | YOĞURT          |
| 21.03.2018 | YOĞURTLU MANTI        | KARIŞIK KIZARTMA | ŞEHRİYE ÇORBA            | SALATA          |
| 22.03.2018 | FIRINDA TAVUK BUT     | BULGUR PİLAVI    | YAYLA ÇORBA              | MEYVE SUYU      |
| 23.03.2018 | BAHÇIVAN KEBABI       | PİRİNÇ PİLAVI    | MERCİMEK ÇORBA           | AYRAN           |
| 26.03.2018 | KIYMALI KURU FASULYE  | BULGUR PİLAVI    | ŞEHRİYE ÇORBA            | TURŞU           |
| 27.03.2018 | ETLİ GÜVEÇ            | PİRİNÇ PİLAVI    | EZOĞELİN ÇORBA           | SALATA          |
| 28.03.2018 | TAVUK KAVURMA         | SOSLU MAKARNA    | YAYLA ÇORBA              | REVANİ          |
| 29.03.2018 | PATATES MUSAKKA       | BULGUR PİLAVI    | DOMATES ÇORBA            | MEYVE           |
| 30.03.2018 | ORMAN KEBABI          | PİRİNÇ PİLAVI    | MERCİMEK ÇORBA           | AYRAN           |

Sumru KURT  
SKS Daire Başkanlığı  
Diyetisyen

Yüklenici Firma  
Gıda Mühendisi

UYGUNDUR  
...../...../2018

AHMET GÜNDOĞDU  
SKS Daire Başkan Vekili